



Women Investing in Women

### TRAZO DE ACTIVOS INDIVIDUALES

Todos tenemos capacidades, habilidades, destrezas y regalos conocidos como "Activos". Estos activos pudieron haber sido aprendidos en su familia, lugar de trabajo, congregación, o comunidad. Ponga por favor una marca al lado de el activo que podría contribuir a hacer EL Paso un lugar mejor con un intercambio a la Sociedad actual. Usted decidirá con que activos usted contribuiría realmente y en la cantidad de tiempo que invertiría en la "Sociedad actual:" ¡2-4 horas al mes, o tanto como usted desee!

#### Salud y Seguridad

- Enseñar defensa propia \_\_\_\_\_
  - Actividades para personas de edad avanzada (manualidades, juegos de cartas, etc.) \_\_\_\_\_
  - Cuidar de los enfermos \_\_\_\_\_
  - Cuidar de los enfermos con discapacidades físicas \_\_\_\_\_
  - Otra (especificar) \_\_\_\_\_
- (Si marco cualquiera de las anteriores, por favor responda a lo siguiente:)
- |                                      |                                        |
|--------------------------------------|----------------------------------------|
| ___ Licencia (CNA, LPN, RN, etc.)    | ___ Ejercicio y escoltado              |
| ___ Preparación                      | ___ Vestido                            |
| ___ Confortamiento/ Visitas          | ___ Entrenamiento de primeros auxilios |
| ___ Preparación de dietas especiales |                                        |

#### Cuerpo/ Cuidado Mental

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Corte de Cabello _____        | Medicinas Alternativas _____  |
| Estilo de Cabello _____       | Enseñanza Yoga, Tai-Chi _____ |
| Manicurista _____             | Masajes de Terapia _____      |
| Lectura de Mano _____         | Lectura del Tarot _____       |
| Conocimiento de hierbas _____ | Ministro de reposo _____      |
| Trenzado _____                | Coloración de Cabello _____   |
| Ejercicio Corporal _____      | Asesoría y Conserjería _____  |
| Compras _____                 |                               |

#### Oficina

- |                                                 |                               |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| Escribir (palabras por minuto _____) _____      | Investigación _____           |
| Uso de Calculadora _____                        | Manejo de base de datos _____ |
| Taquigrafía o velocidad de escritura _____      | Microsoft Word _____          |
| Contabilidad _____                              | Creación de paginas Web _____ |
| Composición, escritura, edición de cartas _____ | Microsoft Excel _____         |
| En español _____ En Ingles _____                | Trascripción _____            |
| Recibir llamadas telefónicas _____              | Microsoft Power Point _____   |
| Apuros en problemas de computadoras _____       | Microsoft Publisher _____     |

#### Idioma

- |                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| Conocimiento del español _____     | Conocimiento del ingles _____  |
| Traducción de conversaciones _____ | traducción de documentos _____ |
| Tutorías de conversaciones _____   | Otra (especificar) _____       |

## Comida

Planeacion de comida para el evento \_\_\_\_\_ Recetas especiales \_\_\_\_\_  
Comida del cocinero \_\_\_\_\_ Conocimiento de hierbas \_\_\_\_\_

## El Desarrollo del nino/juventud

Cuidando de infants (menos de 1) \_\_\_\_\_ Llevar los ninos de paseo \_\_\_\_\_  
Cuidando de ninos (1-13 Anos) \_\_\_\_\_ Enseñar Manualidades \_\_\_\_\_  
Cuidar un nino/a enfermo/a \_\_\_\_\_ Realizar Primeros Auxilios \_\_\_\_\_  
El enseñar casero \_\_\_\_\_ para infants \_\_\_\_\_  
Tutoria para tareas \_\_\_\_\_ Gianca Educativa \_\_\_\_\_  
Consejo de nutrition \_\_\_\_\_ Enseñar habilidades para \_\_\_\_\_  
Entrenar deportes \_\_\_\_\_ Padres \_\_\_\_\_

## Construction/Remodelacion de Hogar

Pintar \_\_\_\_\_ Modernización de la cocina \_\_\_\_\_  
Empaperlar paredes \_\_\_\_\_ Tapizeria \_\_\_\_\_  
Fabricar Muebles \_\_\_\_\_ Reparacion casero \_\_\_\_\_  
Jardineria \_\_\_\_\_ Organizar libro de recuerdos \_\_\_\_\_  
Sacar malas hierbas \_\_\_\_\_ Organizar garage sale \_\_\_\_\_  
Otra (Especificar) \_\_\_\_\_ Organizador del espacio \_\_\_\_\_

## Organizacion/Tecnico/Civico

Reucardar Fondos \_\_\_\_\_ Assistir a juntas/(tomar nota) \_\_\_\_\_  
Fabricar discursos \_\_\_\_\_ Escribir ofertas \_\_\_\_\_  
[Que asuntos? \_\_\_\_\_] Votante sustituido registrado \_\_\_\_\_  
Concucir talleres \_\_\_\_\_ Escribir curriculum \_\_\_\_\_  
[Que asuntos? \_\_\_\_\_] Notario/a \_\_\_\_\_

## Danza/Musica/Arte/Artesania

Costura \_\_\_\_\_ Reparar/Fabricar joyeria \_\_\_\_\_  
Tejer \_\_\_\_\_ Adaptacion \_\_\_\_\_  
Acolchar \_\_\_\_\_ Fotografia \_\_\_\_\_  
Instructor de la danza \_\_\_\_\_ Folklorico \_\_\_\_\_  
Musico \_\_\_\_\_ Canto \_\_\_\_\_  
Contar historias (adultos\_\_ ninos\_\_ reuniones) \_\_\_\_\_ Manualidades \_\_\_\_\_  
Fabricar ceramica \_\_\_\_\_ Pintura \_\_\_\_\_

## Otra

Ser cajero para eventos \_\_\_\_\_ Manejar propiedad \_\_\_\_\_  
Cuidar animals domesticos \_\_\_\_\_ Llenar/etiquetar sobres \_\_\_\_\_  
Conducir alguien al doctor/almacen \_\_\_\_\_ Riegar plantas \_\_\_\_\_  
Instruccion legal \_\_\_\_\_ LLenar foams \_\_\_\_\_  
Etiqueta \_\_\_\_\_ Hacer diligencias \_\_\_\_\_  
En El Paso\_\_ En Juarez\_\_

## Habilidades De la Prioridad

- 1.) Cuando usted piensa en sus habilidades, cuales dos cosas usted ama o piensa que hace mejor?
  - a.
  - b.
- 2.) Cuales de todas sus habilidades son bastante Buenos que otra gente le emplearia para hacerlas?
  - a.
  - b.
- 3) Cuales habilidades usted tiene que no estas mencionadas?
  - a.
  - b.

**Nombre** \_\_\_\_\_ **Contacto: Telefono** \_\_\_\_\_ **E-Mail** \_\_\_\_\_ **Edad** \_\_\_\_\_

**Disponibilidad (Dias/Horarios)** \_\_\_\_\_

Adaptado de Building Communities from the Inside Out: A Path Towards Finding And Mobilizing a Community's Assets  
John. P. Kretzmann y John L. McKnight y de paginas de internet time-dollar (afluencia social) en Madison, WI, Burlington VT, y Ithaca, NY.